



Emba

Vaimse tervise probleemid on Eestis laialt levinud. Sotsiaalministeeriumi andmetel on igal viiendal Eesti inimesel ärevushäire risk.

Ärevus on meie keha reaktsioon ohu tajumisele ja meie jaoks olulistele sündmustele. Küll aga kui ärevust on liiga palju, langeb meie elu kvaliteet, sest häiritud on meie uni, toitumine, suhtlemine ja vaimne heaolu.

Uuringute kohaselt vähendavad raskustekid olulisel määral ärevust ja kroonilist valu ning parandavad une kvaliteeti. Kehale avalduv surve tekitab turvatunnet ja aitab lõõgastuda.

Emba raskustekid on

- unikaalse kootud disainiga;
- masinpestavad;
- võrdse raskusjaotusega;
- ja toodetud tekstiilijätmetest.

Kliimaministeeriumi andmetel tekkis Eestis 2021. aastal 22758 tonni tekstiilijätmeid. Korduvkasutusse suunatakse 3065 tonni tekstiili aastas, kuid 50% tekstiilitoodetest läheb Eestis ladestamisele ja põletamisele.

Iga raskustekk päästaks 5kg tekstiilijätmeid prügimäelt.